جارنت
مركز جارنت العالمي للتدريب

GGT-SP-125

الإدارة الرياضية والصحة البدنية

اللياقة في بيئة العمل والبيئة المريحة

Workplace Fitness & Ergonomics

المدة	اللغة	الأنماط	الساعات	المستوى
5 أو 10 أيام	**العربية أو الإنجليزية**	**حضوري، أونلاين، داخل المؤسسة**	**35 / 70**	**متوسط (تطبيقي)**

نظرة عامة

يتدرّب المشاركون في دورة اللياقة في بيئة العمل والبيئة المريحة على الأساليب والأدوات والمعايير التي يحتاجونها لأداء موثوق وحل المشكلات في العمل. برامج إدارية للأندية والاتحادات والمنشآت الرياضية وفرق الرفاه في بيئة العمل. يمكنك الانضمام إلى انعقاد عام في إحدى 20 مدينة أو أونلاين مباشر، بالعربية أو الإنجليزية، أو تنفيذ الدورة داخل مؤسستك بأمثلة من عملياتكم.

ما ستتمكن من القيام به

- تطبيق أساليب ومعايير اللياقة في بيئة العمل والبيئة المريحة على مهام حقيقية.
- تفسير البيانات والنتائج بشكل صحيح والتصرف بناءً عليها.
- اتباع ممارسات عمل آمنة وممتثلة وموثقة.
- تجنّب الأخطاء الأكثر تسببًا في إعادة العمل أو الأعطال.
- نقل الممارسات الجيدة إلى فريق العمل.

الفئة المستهدفة

مديرو الأندية والاتحادات والمدربون ومشغلو المنشآت ومسؤولو الرفاه. يستفيد منها أكثر الممارسون الذين لديهم خبرة من سنة إلى خمس سنوات.

المحاور الرئيسية

- الحوكمة الرياضية
- الشؤون التجارية والرعاية
- تشغيل المنشآت
- تطوير الرياضيين
- إشراك الجماهير
- الصحة والرفاه

الأنماط والرسوم

5 أيام حضوري	**USD 4,750**
5 أيام أونلاين	**USD 2,950**
10 أيام حضوري	**USD 8,950**
10 أيام أونلاين	**USD 5,450**
داخل المؤسسة (إن هاوس)	**عرض سعر للمجموعة**

الرسوم للمشارك ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة، الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 اللياقة في بيئة العمل والبيئة المريحة: المبادئ والمعايير
- الحوكمة الرياضية
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- الشؤون التجارية والرعاية
- تشغيل المنشآت

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- تطوير الرياضيين
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- إشراك الجماهير
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- الصحة والرفاه
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 اللياقة في بيئة العمل والبيئة المريحة: المبادئ والمعايير
- الحوكمة الرياضية
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- الشؤون التجارية والرعاية
- تشغيل المنشآت

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- تطوير الرياضيين
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- إشراك الجماهير
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- الصحة والرفاه
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية
- تعمق في الحالات المعقدة
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة
- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية
- معايير قياس الأداء العالمية
- دراسات حالة إقليمية ودولية

اليوم 9 مشروع تطبيقي
- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة
- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2027–2030

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
18 – 22 يناير 2027	5 أيام حضوري	الدار البيضاء	الإنجليزية	4,750
4 – 15 يوليو 2027	10 أيام حضوري	الرياض	العربية	8,950
4 – 8 أكتوبر 2027	5 أيام حضوري	جنيف	الإنجليزية	4,750
20 – 24 ديسمبر 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
3 – 14 يناير 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
5 – 16 مارس 2028	10 أيام حضوري	عمّان	الإنجليزية	8,950
8 – 12 مايو 2028	5 أيام حضوري	أمستردام	الإنجليزية	4,750
18 – 22 ديسمبر 2028	5 أيام حضوري	فيينا	الإنجليزية	4,750
19 – 23 فبراير 2029	5 أيام حضوري	برشلونة	الإنجليزية	4,750
19 – 23 مارس 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
9 – 20 أبريل 2029	10 أيام حضوري	أمستردام	الإنجليزية	8,950
10 – 14 سبتمبر 2029	5 أيام حضوري	باريس	الإنجليزية	4,750
18 فبراير – 1 مارس 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450
14 – 18 أبريل 2030	5 أيام حضوري	الرياض	الإنجليزية	4,750
6 – 17 مايو 2030	10 أيام حضوري	سنغافورة	الإنجليزية	8,950
14 – 18 أكتوبر 2030	5 أيام حضوري	برشلونة	الإنجليزية	4,750

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. /garnettrainings.com/ar/customise