جارنت
مركز جارنت العالمي للتدريب

GGT-HS-111

الصحة والسلامة والبيئة وسلامة العمليات

السلامة في العمل على المرتفعات

Working at Height Safety

المدة	اللغة	الأنماط	الساعات	المستوى
5 أو 10 أيام	**العربية أو الإنجليزية**	**حضوري، أونلاين، داخل المؤسسة**	**70 / 35**	**متوسط (تطبيقي)**

نظرة عامة

تحوّل دورة السلامة في العمل على المرتفعات الممارسات الجيدة المعتمدة إلى خطوات عملية يتدرب عليها المشاركون في التمارين ثم يطبقونها في العمل. منع الحوادث بفهم المخاطر والتحكم فيها وقيادة ثقافة السلامة. تُقدَّم الدورة كبرنامج من 5 أو 10 أيام بالعربية أو الإنجليزية، حضوريًا في دبي والرياض والقاهرة ولندن وإسطنبول وغيرها، أو أونلاين مباشر، ويمكن تنفيذها داخل المؤسسة.

ما ستتمكن من القيام به

- تطبيق أساليب ومعايير السلامة في العمل على المرتفعات على مهام حقيقية.
- تجنّب الأخطاء الأكثر تسببًا في إعادة العمل أو الأعطال.
- نقل الممارسات الجيدة إلى فريق العمل.
- استخدام الأدوات والفحوصات والحسابات الصحيحة خطوة بخطوة.
- تشخيص المشكلات الشائعة وتحديد أسبابها الجذرية.

الفئة المستهدفة

أخصائيو الصحة والسلامة وقادة التشغيل والمشرفون وكل مسؤول عن العمل الآمن. يستفيد منها أكثر الممارسون الذين لديهم خبرة من سنة إلى خمس سنوات.

المحاور الرئيسية

- تحديد المخاطر وتقييمها
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- الاستعداد للطوارئ
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى

الأنماط والرسوم

5 أيام حضوري	**USD 4,750**
5 أيام أونلاين	**USD 2,950**
10 أيام حضوري	**USD 8,950**
10 أيام أونلاين	**USD 5,450**
داخل المؤسسة (إن هاوس)	**عرض سعر للمجموعة**

الرسوم للمشارك ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة، الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 السلامة في العمل على المرتفعات: المبادئ والمعايير
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- تحديد المخاطر وتقييمها
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- دراسات حالة إقليمية ودولية

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- الاستعداد للطوارئ
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 السلامة في العمل على المرتفعات: المبادئ والمعايير
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- تحديد المخاطر وتقييمها
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- دراسات حالة إقليمية ودولية

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- الاستعداد للطوارئ
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية
- تعمق في الحالات المعقدة
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة
- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية
- معايير قياس الأداء العالمية
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 9 مشروع تطبيقي
- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة
- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2027–2030

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
10 – 21 مايو 2027	10 أيام حضوري	باريس	الإنجليزية	8,950
5 – 9 يوليو 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
11 – 15 أكتوبر 2027	5 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	4,750
13 – 17 ديسمبر 2027	5 أيام حضوري	كوالالمبور	الإنجليزية	4,750
10 – 21 يناير 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
13 – 17 فبراير 2028	5 أيام حضوري	القاهرة	العربية	4,750
2 – 13 أبريل 2028	10 أيام حضوري	الرياض	الإنجليزية	8,950
15 – 19 مايو 2028	5 أيام حضوري	إسطنبول	الإنجليزية	4,750
19 – 23 مارس 2029	5 أيام حضوري	الدار البيضاء	الإنجليزية	4,750
15 – 19 يوليو 2029	5 أيام حضوري	عمّان	الإنجليزية	4,750
20 – 31 أغسطس 2029	10 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	8,950
19 – 23 نوفمبر 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
14 – 25 يناير 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450
12 – 16 مايو 2030	5 أيام حضوري	الرياض	العربية	4,750
14 – 18 يوليو 2030	5 أيام حضوري	مسقط	العربية	4,750
9 – 20 ديسمبر 2030	10 أيام حضوري	كوالالمبور	الإنجليزية	8,950

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. /garnettrainings.com/ar/customise