جارنت
مركز جارنت العالمي للتدريب

GGT-SP-126

الإدارة الرياضية والصحة البدنية

علم النفس الرياضي

Sports Psychology

المدة	اللغة	الأنماط	الساعات	المستوى
5 أو 10 أيام	**العربية أو الإنجليزية**	**حضوري، أونلاين، داخل المؤسسة**	**35 / 70**	**متوسط (تطبيقي)**

نظرة عامة

تحوّل دورة علم النفس الرياضي الممارسات الجيدة المعتمدة إلى خطوات عملية يتدرب عليها المشاركون في التمارين ثم يطبقونها في العمل. برامج إدارية للأندية والاتحادات والمنشآت الرياضية وفرق الرفاه في بيئة العمل. يمكنك الانضمام إلى انعقاد عام في إحدى 20 مدينة أو أونلاين مباشر، بالعربية أو الإنجليزية، أو تنفيذ الدورة داخل مؤسستك بأمثلة من عملياتكم.

ما ستتمكن من القيام به

- تطبيق أساليب ومعايير علم النفس الرياضي على مهام حقيقية.
- اتباع ممارسات عمل آمنة وممتثلة وموثقة.
- تجنّب الأخطاء الأكثر تسببًا في إعادة العمل أو الأعطال.
- نقل الممارسات الجيدة إلى فريق العمل.
- استخدام الأدوات والفحوصات والحسابات الصحيحة خطوة بخطوة.

الفئة المستهدفة

مديرو الأندية والاتحادات والمدربون ومشغلو المنشآت ومسؤولو الرفاه. يستفيد منها أكثر الممارسون الذين لديهم خبرة من سنة إلى خمس سنوات.

المحاور الرئيسية

- الحوكمة الرياضية
- الشؤون التجارية والرعاية
- تشغيل المنشآت
- تطوير الرياضيين
- إشراك الجماهير
- الصحة والرفاه

الأنماط والرسوم

5 أيام حضوري	**USD 4,750**
5 أيام أونلاين	**USD 2,950**
10 أيام حضوري	**USD 8,950**
10 أيام أونلاين	**USD 5,450**
داخل المؤسسة (إن هاوس)	**عرض سعر للمجموعة**

الرسوم للمشارك ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة، الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 علم النفس الرياضي: المبادئ والمعايير
- تشغيل المنشآت
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- تطوير الرياضيين
- إشراك الجماهير

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- الصحة والرفاه
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- الحوكمة الرياضية
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- الشؤون التجارية والرعاية
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 علم النفس الرياضي: المبادئ والمعايير
- تشغيل المنشآت
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- تطوير الرياضيين
- إشراك الجماهير

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- الصحة والرفاه
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- الحوكمة الرياضية
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- الشؤون التجارية والرعاية
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية
- تعمق في الحالات المعقدة
- دراسات حالة إقليمية ودولية

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة
- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية
- معايير قياس الأداء العالمية
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 9 مشروع تطبيقي
- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة
- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2027–2030

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
11 – 15 أبريل 2027	5 أيام حضوري	مدينة الكويت	الإنجليزية	4,750
17 – 21 مايو 2027	5 أيام حضوري	فيينا	الإنجليزية	4,750
18 – 29 أكتوبر 2027	10 أيام حضوري	أمستردام	الإنجليزية	8,950
15 – 19 نوفمبر 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
2 – 6 أبريل 2028	5 أيام حضوري	مسقط	العربية	4,750
3 – 14 يوليو 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
16 – 27 أكتوبر 2028	10 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	8,950
11 – 15 ديسمبر 2028	5 أيام حضوري	كوالالمبور	الإنجليزية	4,750
16 – 20 أبريل 2029	5 أيام حضوري	برشلونة	الإنجليزية	4,750
3 – 7 سبتمبر 2029	5 أيام حضوري	أبوظبي	العربية	4,750
5 – 9 نوفمبر 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
3 – 14 ديسمبر 2029	10 أيام حضوري	دبي	العربية	8,950
1 – 5 أبريل 2030	5 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	4,750
5 – 9 مايو 2030	5 أيام حضوري	جدة	الإنجليزية	4,750
3 – 14 يونيو 2030	10 أيام حضوري	برشلونة	الإنجليزية	8,950
12 – 23 أغسطس 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. /garnettrainings.com/ar/customise