جارنت
مركز جارنت العالمي للتدريب

GGT-PD-119

الفاعلية الشخصية والمهارات المكتبية

إدارة الذات ووضع الأهداف

Self-Management & Goal Setting

المدة	اللغة	الأنماط	الساعات	المستوى
5 أو 10 أيام	**العربية أو الإنجليزية**	**حضوري، أونلاين، داخل المؤسسة**	**35 / 70**	**متوسط (إداري)**

نظرة عامة

تساعد دورة إدارة الذات ووضع الأهداف المشاركين على الانتقال من أداء العمل إلى إدارته، بأدوات تخطيط وأساليب ضبط وتقارير تثق بها الإدارة. مهارات أساسية تجعل كل موظف أكثر إنتاجية وأسهل في التعامل. تُقدَّم الدورة كبرنامج من 5 أو 10 أيام بالعربية أو الإنجليزية، حضوريًا في دبي والرياض والقاهرة ولندن وإسطنبول وغيرها، أو أونلاين مباشر، ويمكن تنفيذها داخل المؤسسة.

ما ستتمكن من القيام به

- إعداد وتشغيل إدارة الذات ووضع الأهداف كعملية مُدارة بأدوار واضحة.
- ضبط المخاطر والجودة والامتثال في هذا المجال.
- قيادة مشاريع التحسين وقياس عائدها.
- رفع التقارير بوضوح للإدارة العليا وأصحاب المصلحة.
- إدارة المقاولين والموردين والعملاء الداخليين.

الفئة المستهدفة

الموظفون في جميع المستويات والمشرفون الجدد والموظفون الإداريون. تناسب المشرفين ورؤساء الأقسام والمتخصصين الذين يديرون هذا المجال أو سيتولون إدارته.

المحاور الرئيسية

- إدارة الوقت والأولويات
- التواصل والكتابة
- العمل مع الآخرين
- حل المشكلات
- الإنتاجية الرقمية
- تخطيط التطوير الشخصي

الأنماط والرسوم

5 أيام حضوري	**USD 4,750**
5 أيام أونلاين	**USD 2,950**
10 أيام حضوري	**USD 8,950**
10 أيام أونلاين	**USD 5,450**
داخل المؤسسة (إن هاوس)	**عرض سعر للمجموعة**

الرسوم للمشارك ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة، الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 إدارة الذات ووضع الأهداف: الإطار الإداري
- العمل مع الآخرين
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 2 التخطيط والموارد والموازنات
- حل المشكلات
- الإنتاجية الرقمية

اليوم 3 قياس الأداء والرقابة
- تخطيط التطوير الشخصي
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 4 المخاطر والامتثال والتحسين
- إدارة الوقت والأولويات
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 5 دراسة حالة إدارية وخطة عمل
- التواصل والكتابة
- دراسات حالة إقليمية ودولية

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 إدارة الذات ووضع الأهداف: الإطار الإداري
- العمل مع الآخرين
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 2 التخطيط والموارد والموازنات
- حل المشكلات
- الإنتاجية الرقمية

اليوم 3 قياس الأداء والرقابة
- تخطيط التطوير الشخصي
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 4 المخاطر والامتثال والتحسين
- إدارة الوقت والأولويات
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 5 دراسة حالة إدارية وخطة عمل
- التواصل والكتابة
- دراسات حالة إقليمية ودولية

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية
- تعمق في الحالات المعقدة
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة
- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية
- معايير قياس الأداء العالمية
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 9 مشروع تطبيقي
- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة
- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2027–2030

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
8 – 12 فبراير 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
14 – 18 يونيو 2027	5 أيام حضوري	أبوظبي	العربية	4,750
12 – 23 يوليو 2027	10 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	8,950
1 – 5 نوفمبر 2027	5 أيام حضوري	دبي	العربية	4,750
10 – 14 يناير 2028	5 أيام حضوري	أبوظبي	العربية	4,750
13 – 17 مارس 2028	5 أيام حضوري	باريس	الإنجليزية	4,750

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
10 – 21 أبريل 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
13 – 24 نوفمبر 2028	10 أيام حضوري	برشلونة	الإنجليزية	8,950
11 – 15 فبراير 2029	5 أيام حضوري	جدة	الإنجليزية	4,750
16 – 20 أبريل 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
9 – 13 يوليو 2029	5 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	4,750
1 – 12 أكتوبر 2029	10 أيام حضوري	برشلونة	الإنجليزية	8,950
15 – 26 أبريل 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
4 – 8 أغسطس 2030	5 أيام حضوري	عمّان	العربية	4,750
15 – 26 سبتمبر 2030	10 أيام حضوري	جدة	العربية	8,950
21 – 25 أكتوبر 2030	5 أيام حضوري	برشلونة	الإنجليزية	4,750

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. /garnettrainings.com/ar/customise