جارنت
مركز جارنت العالمي للتدريب

GGT-PS-107

علم النفس المهني والعلوم السلوكية

علم النفس الإيجابي في العمل

Positive Psychology at Work

المدة	اللغة	الأنماط	الساعات	المستوى
5 أو 10 أيام	**العربية أو الإنجليزية**	**حضوري، أونلاين، داخل المؤسسة**	**35 / 70**	**متوسط (تطبيقي)**

نظرة عامة

يتدرّب المشاركون في دورة علم النفس الإيجابي في العمل على الأساليب والأدوات والمعايير التي يحتاجونها لأداء موثوق وحل المشكلات في العمل. تطبيق العلوم السلوكية على التحفيز واتخاذ القرار والسلامة والرفاه في العمل. اختر 5 أو 10 أيام، حضوريًا أو أونلاين، بالعربية أو الإنجليزية، ويمكن للمؤسسات تنفيذها داخليًا وتكييف الأمثلة مع طبيعة عملها.

ما ستتمكن من القيام به

- تطبيق أساليب ومعايير علم النفس الإيجابي في العمل على مهام حقيقية.
- تفسير البيانات والنتائج بشكل صحيح والتصرف بناءً عليها.
- اتباع ممارسات عمل آمنة وممتثلة وموثقة.
- تجنّب الأخطاء الأكثر تسببًا في إعادة العمل أو الأعطال.
- نقل الممارسات الجيدة إلى فريق العمل.

الفئة المستهدفة

أخصائيو الموارد البشرية والتعلم والمديرون وقادة السلامة وفرق التطوير المؤسسي. يستفيد منها أكثر الممارسون الذين لديهم خبرة من سنة إلى خمس سنوات.

المحاور الرئيسية

- كيف يتخذ الناس قراراتهم
- التحفيز والارتباط
- أساليب تغيير السلوك
- أدوات التقييم
- الرفاه في العمل
- الأخلاقيات في علم النفس التطبيقي

الأنماط والرسوم

5 أيام حضوري	**USD 4,750**
5 أيام أونلاين	**USD 2,950**
10 أيام حضوري	**USD 8,950**
10 أيام أونلاين	**USD 5,450**
داخل المؤسسة (إن هاوس)	**عرض سعر للمجموعة**

الرسوم للمشارك ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة، الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 علم النفس الإيجابي في العمل: المبادئ والمعايير
- كيف يتخذ الناس قراراتهم
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- التحفيز والارتباط
- أساليب تغيير السلوك

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- أدوات التقييم
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- الرفاه في العمل
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- الأخلاقيات في علم النفس التطبيقي
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 علم النفس الإيجابي في العمل: المبادئ والمعايير
- كيف يتخذ الناس قراراتهم
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- التحفيز والارتباط
- أساليب تغيير السلوك

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- أدوات التقييم
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- الرفاه في العمل
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- الأخلاقيات في علم النفس التطبيقي
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية
- تعمق في الحالات المعقدة
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة
- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية
- معايير قياس الأداء العالمية
- دراسات حالة إقليمية ودولية

اليوم 9 مشروع تطبيقي
- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة
- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2027–2030

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
8 – 12 فبراير 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
18 – 29 أبريل 2027	10 أيام حضوري	مسقط	العربية	8,950
16 – 20 مايو 2027	5 أيام حضوري	عمّان	العربية	4,750
20 – 24 ديسمبر 2027	5 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	4,750
3 – 14 أبريل 2028	10 أيام حضوري	فيينا	الإنجليزية	8,950
20 – 24 أغسطس 2028	5 أيام حضوري	الرياض	الإنجليزية	4,750

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
18 – 22 سبتمبر 2028	5 أيام حضوري	سنغافورة	الإنجليزية	4,750
16 – 27 أكتوبر 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
2 – 6 أبريل 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
20 – 24 أغسطس 2029	5 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	4,750
8 – 12 أكتوبر 2029	5 أيام حضوري	أبوظبي	الإنجليزية	4,750
10 – 21 ديسمبر 2029	10 أيام حضوري	برشلونة	الإنجليزية	8,950
21 يناير – 1 فبراير 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
15 – 19 أبريل 2030	5 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	4,750
19 – 30 أغسطس 2030	10 أيام حضوري	أبوظبي	العربية	8,950
2 – 6 سبتمبر 2030	5 أيام حضوري	برشلونة	الإنجليزية	4,750

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. /garnettrainings.com/ar/customise