جارنت
مركز جارنت العالمي للتدريب

GGT-HS-134

الصحة والسلامة والبيئة وسلامة العمليات

الصحة والسلامة في المكاتب

Office Health & Safety

المدة	اللغة	الأنماط	الساعات	المستوى
5 أو 10 أيام	**العربية أو الإنجليزية**	**حضوري، أونلاين، داخل المؤسسة**	**35 / 70**	**متوسط (تطبيقي)**

نظرة عامة

تحوّل دورة الصحة والسلامة في المكاتب الممارسات الجيدة المعتمدة إلى خطوات عملية يتدرب عليها المشاركون في التمارين ثم يطبقونها في العمل. منع الحوادث بفهم المخاطر والتحكم فيها وقيادة ثقافة السلامة. اختر 5 أو 10 أيام، حضوريًا أو أونلاين، بالعربية أو الإنجليزية، ويمكن للمؤسسات تنفيذها داخليًا وتكييف الأمثلة مع طبيعة عملها.

ما ستتمكن من القيام به

- تطبيق أساليب ومعايير الصحة والسلامة في المكاتب على مهام حقيقية.
- نقل الممارسات الجيدة إلى فريق العمل.
- استخدام الأدوات والفحوصات والحسابات الصحيحة خطوة بخطوة.
- تشخيص المشكلات الشائعة وتحديد أسبابها الجذرية.
- تفسير البيانات والنتائج بشكل صحيح والتصرف بناءً عليها.

الفئة المستهدفة

أخصائيو الصحة والسلامة وقادة التشغيل والمشرفون وكل مسؤول عن العمل الآمن. يستفيد منها أكثر الممارسون الذين لديهم خبرة من سنة إلى خمس سنوات.

المحاور الرئيسية

- تحديد المخاطر وتقييمها
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- الاستعداد للطوارئ
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى

الأنماط والرسوم

5 أيام حضوري	**USD 4,750**
5 أيام أونلاين	**USD 2,950**
10 أيام حضوري	**USD 8,950**
10 أيام أونلاين	**USD 5,450**
داخل المؤسسة (إن هاوس)	**عرض سعر للمجموعة**

الرسوم للمشارك ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة، الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 الصحة والسلامة في المكاتب: المبادئ والمعايير
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- الاستعداد للطوارئ
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- تحديد المخاطر وتقييمها
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 الصحة والسلامة في المكاتب: المبادئ والمعايير
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- الاستعداد للطوارئ
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- تحديد المخاطر وتقييمها
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية
- تعمق في الحالات المعقدة
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة
- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية
- معايير قياس الأداء العالمية
- دراسات حالة إقليمية ودولية

اليوم 9 مشروع تطبيقي
- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة
- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2027–2030

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
1 – 5 مارس 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
2 – 13 أغسطس 2027	10 أيام حضوري	دبي	العربية	8,950
6 – 10 سبتمبر 2027	5 أيام حضوري	إسطنبول	الإنجليزية	4,750
1 – 5 نوفمبر 2027	5 أيام حضوري	كوالالمبور	الإنجليزية	4,750
5 – 16 يونيو 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
4 – 8 سبتمبر 2028	5 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	4,750

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
9 – 13 أكتوبر 2028	5 أيام حضوري	أبوظبي	العربية	4,750
11 – 22 ديسمبر 2028	10 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	8,950
15 – 19 يناير 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
16 – 20 أبريل 2029	5 أيام حضوري	سنغافورة	الإنجليزية	4,750
14 – 25 مايو 2029	10 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	8,950
15 – 19 يوليو 2029	5 أيام حضوري	عمّان	العربية	4,750
13 – 17 يناير 2030	5 أيام حضوري	الرياض	العربية	4,750
11 – 22 مارس 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
13 – 24 مايو 2030	10 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	8,950
15 – 19 يوليو 2030	5 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	4,750

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. garnettrainings.com/ar/customise/