جارنت
مركز جارنت العالمي للتدريب

GGT-HS-129

الصحة والسلامة والبيئة وسلامة العمليات

الضوضاء والاهتزازات في بيئة العمل

Noise & Vibration at Work

المدة	اللغة	الأنماط	الساعات	المستوى
5 أو 10 أيام	**العربية أو الإنجليزية**	**حضوري، أونلاين، داخل المؤسسة**	**35 / 70**	**متوسط (تطبيقي)**

نظرة عامة

تحوّل دورة الضوضاء والاهتزازات في بيئة العمل الممارسات الجيدة المعتمدة إلى خطوات عملية يتدرب عليها المشاركون في التمارين ثم يطبقونها في العمل. منع الحوادث بفهم المخاطر والتحكم فيها وقيادة ثقافة السلامة. اختر 5 أو 10 أيام، حضوريًا أو أونلاين، بالعربية أو الإنجليزية، ويمكن للمؤسسات تنفيذها داخليًا وتكييف الأمثلة مع طبيعة عملها.

ما ستتمكن من القيام به

- تطبيق أساليب ومعايير الضوضاء والاهتزازات في بيئة العمل على مهام حقيقية.
- تشخيص المشكلات الشائعة وتحديد أسبابها الجذرية.
- تفسير البيانات والنتائج بشكل صحيح والتصرف بناءً عليها.
- اتباع ممارسات عمل آمنة وممتثلة وموثقة.
- تجنّب الأخطاء الأكثر تسببًا في إعادة العمل أو الأعطال.

الفئة المستهدفة

أخصائيو الصحة والسلامة وقادة التشغيل والمشرفون وكل مسؤول عن العمل الآمن. يستفيد منها أكثر الممارسون الذين لديهم خبرة من سنة إلى خمس سنوات.

المحاور الرئيسية

- تحديد المخاطر وتقييمها
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- الاستعداد للطوارئ
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى

الأنماط والرسوم

5 أيام حضوري	**USD 4,750**
5 أيام أونلاين	**USD 2,950**
10 أيام حضوري	**USD 8,950**
10 أيام أونلاين	**USD 5,450**
داخل المؤسسة (إن هاوس)	**عرض سعر للمجموعة**

الرسوم للمشارك ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة، الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 الضوضاء والاهتزازات في بيئة العمل: المبادئ والمعايير
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- الاستعداد للطوارئ

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- تحديد المخاطر وتقييمها
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- دراسات حالة إقليمية ودولية

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 الضوضاء والاهتزازات في بيئة العمل: المبادئ والمعايير
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- الاستعداد للطوارئ

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- تحديد المخاطر وتقييمها
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- دراسات حالة إقليمية ودولية

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية
- تعمق في الحالات المعقدة
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة
- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية
- معايير قياس الأداء العالمية
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 9 مشروع تطبيقي
- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة
- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2027–2030

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
14 – 18 فبراير 2027	5 أيام حضوري	جدة	الإنجليزية	4,750
7 – 11 يونيو 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
11 – 15 يوليو 2027	5 أيام حضوري	الدوحة	الإنجليزية	4,750
6 – 17 سبتمبر 2027	10 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	8,950
13 – 17 مارس 2028	5 أيام حضوري	برشلونة	الإنجليزية	4,750

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
1 – 5 مايو 2028	5 أيام حضوري	دبي	العربية	4,750
19 – 30 يونيو 2028	10 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	8,950
21 أغسطس – 1 سبتمبر 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450
18 – 22 فبراير 2029	5 أيام حضوري	القاهرة	الإنجليزية	4,750
7 – 11 مايو 2029	5 أيام حضوري	باريس	الإنجليزية	4,750
5 – 16 أغسطس 2029	10 أيام حضوري	مسقط	العربية	8,950
17 – 21 سبتمبر 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
15 – 26 أبريل 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450
10 – 14 يونيو 2030	5 أيام حضوري	دبي	العربية	4,750
2 – 6 سبتمبر 2030	5 أيام حضوري	أمستردام	الإنجليزية	4,750
21 أكتوبر – 1 نوفمبر 2030	10 أيام حضوري	فيينا	الإنجليزية	8,950

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. garnettrainings.com/ar/customise/