جارنت
مركز جارنت العالمي للتدريب

GGT-HS-121

الصحة والسلامة والبيئة وسلامة العمليات

أساسيات السلامة المهنية على نهج NEBOSH

NEBOSH-Style Occupational Safety Fundamentals

المدة	اللغة	الأنماط	الساعات	المستوى
5 أو 10 أيام	العربية أو الإنجليزية	حضوري، أونلاين، داخل المؤسسة	70 / 35	تأسيسي

نظرة عامة

تبني هذه الدورة قاعدة متينة في أساسيات السلامة المهنية على نهج NEBOSH، تبدأ من المبادئ الأولى وتنتقل سريعًا إلى المهام اليومية التي يواجهها المشاركون في العمل. منع الحوادث بفهم المخاطر والتحكم فيها وقيادة ثقافة السلامة. اختر 5 أو 10 أيام، حضوريًا أو أونلاين، بالعربية أو الإنجليزية، ويمكن للمؤسسات تنفيذها داخليًا وتكييف الأمثلة مع طبيعة عملها.

ما ستتمكن من القيام به

- شرح المفاهيم والمصطلحات والمعايير الأساسية في أساسيات السلامة المهنية على نهج NEBOSH.
- التواصل بثقة مع المتخصصين والزملاء.
- تخطيط الخطوات التالية في التعلم الذاتي.
- التعرّف على المخاطر والأخطاء والمفاهيم الخاطئة الشائعة لدى المبتدئين.
- أداء المهام الأساسية بشكل صحيح باستخدام قوائم تحقق وأدوات بسيطة.

الفئة المستهدفة

أخصائيو الصحة والسلامة وقادة التشغيل والمشرفون وكل مسؤول عن العمل الآمن. لا يُشترط وجود خبرة سابقة، وتناسب الدورة الموظفين الجدد والخريجين والمنتقلين إلى هذا المجال.

المحاور الرئيسية

- تحديد المخاطر وتقييمها
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- الاستعداد للطوارئ
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى

الأنماط والرسوم

5 أيام حضوري	**USD 4,750**
5 أيام أونلاين	**USD 2,950**
10 أيام حضوري	**USD 8,950**
10 أيام أونلاين	**USD 5,450**
داخل المؤسسة (إن هاوس)	**عرض سعر للمجموعة**

الرسوم للمشارك ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة، الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 مقدمة في أساسيات السلامة المهنية على نهج NEBOSH
- تحديد المخاطر وتقييمها
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 2 المفاهيم والمصطلحات الأساسية
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية

اليوم 3 الأساليب والأدوات الأساسية
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 4 العمل بأمان وبشكل صحيح
- الاستعداد للطوارئ
- دراسات حالة إقليمية ودولية

اليوم 5 تمارين تطبيقية ومراجعة
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 مقدمة في أساسيات السلامة المهنية على نهج NEBOSH
- تحديد المخاطر وتقييمها
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 2 المفاهيم والمصطلحات الأساسية
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية

اليوم 3 الأساليب والأدوات الأساسية
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 4 العمل بأمان وبشكل صحيح
- الاستعداد للطوارئ
- دراسات حالة إقليمية ودولية

اليوم 5 تمارين تطبيقية ومراجعة
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية
- تعمق في الحالات المعقدة
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة
- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية
- معايير قياس الأداء العالمية
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 9 مشروع تطبيقي
- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة
- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2027–2030

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
15 – 26 مارس 2027	10 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	8,950
4 – 8 أبريل 2027	5 أيام حضوري	الرياض	الإنجليزية	4,750
14 – 18 يونيو 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
18 – 22 يوليو 2027	5 أيام حضوري	المنامة	الإنجليزية	4,750
13 – 24 فبراير 2028	10 أيام حضوري	مدينة الكويت	العربية	8,950

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
15 – 26 مايو 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
18 – 22 يونيو 2028	5 أيام حضوري	جدة	العربية	4,750
3 – 7 ديسمبر 2028	5 أيام حضوري	الرياض	الإنجليزية	4,750
19 – 23 فبراير 2029	5 أيام حضوري	أبوظبي	الإنجليزية	4,750
8 – 19 أبريل 2029	10 أيام حضوري	القاهرة	الإنجليزية	8,950
19 – 23 نوفمبر 2029	5 أيام حضوري	دبي	العربية	4,750
3 – 7 ديسمبر 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
15 – 26 أبريل 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
16 – 20 يونيو 2030	5 أيام حضوري	القاهرة	العربية	4,750
21 – 25 يوليو 2030	5 أيام حضوري	المنامة	العربية	4,750
2 – 13 ديسمبر 2030	10 أيام حضوري	إسطنبول	الإنجليزية	8,950

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. garnettrainings.com/ar/customise/