جارنت
مركز جارنت العالمي للتدريب

GGT-PS-108

علم النفس المهني والعلوم السلوكية

التوعية بالصحة النفسية للمديرين

Mental Health Awareness for Managers

المدة	اللغة	الأنماط	الساعات	المستوى
5 أو 10 أيام	**العربية أو الإنجليزية**	**حضوري، أونلاين، داخل المؤسسة**	**35 / 70**	**تأسيسي**

نظرة عامة

تمنح دورة التوعية بالصحة النفسية للمديرين المبتدئين وغير المتخصصين أساسًا عمليًا واضحًا: المفاهيم الجوهرية، والمصطلحات المستخدمة في العمل، وأولى الأدوات لتطبيقها. تطبيق العلوم السلوكية على التحفيز واتخاذ القرار والسلامة والرفاه في العمل. تُقدَّم الدورة كبرنامج من 5 أو 10 أيام بالعربية أو الإنجليزية، حضوريًا في دبي والرياض والقاهرة ولندن وإسطنبول وغيرها، أو أونلاين مباشر، ويمكن تنفيذها داخل المؤسسة.

ما ستتمكن من القيام به

- شرح المفاهيم والمصطلحات والمعايير الأساسية في التوعية بالصحة النفسية للمديرين.
- التواصل بثقة مع المتخصصين والزملاء.
- تخطيط الخطوات التالية في التعلم الذاتي.
- التعرّف على المخاطر والأخطاء والمفاهيم الخاطئة الشائعة لدى المبتدئين.
- أداء المهام الأساسية بشكل صحيح باستخدام قوائم تحقق وأدوات بسيطة.

الفئة المستهدفة

أخصائيو الموارد البشرية والتعلم والمديرون وقادة السلامة وفرق التطوير المؤسسي. لا يُشترط وجود خبرة سابقة، وتناسب الدورة الموظفين الجدد والخريجين والمنتقلين إلى هذا المجال.

المحاور الرئيسية

- كيف يتخذ الناس قراراتهم
- التحفيز والارتباط
- أساليب تغيير السلوك
- أدوات التقييم
- الرفاه في العمل
- الأخلاقيات في علم النفس التطبيقي

الأنماط والرسوم

5 أيام حضوري	**USD 4,750**
5 أيام أونلاين	**USD 2,950**
10 أيام حضوري	**USD 8,950**
10 أيام أونلاين	**USD 5,450**
داخل المؤسسة (إن هاوس)	**عرض سعر للمجموعة**

الرسوم للمشارك ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة، الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 مقدمة في التوعية بالصحة النفسية للمديرين

- أدوات التقييم
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 2 المفاهيم والمصطلحات الأساسية

- الرفاه في العمل
- الأخلاقيات في علم النفس التطبيقي

اليوم 3 الأساليب والأدوات الأساسية

- كيف يتخذ الناس قراراتهم
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 4 العمل بأمان وبشكل صحيح

- التحفيز والارتباط
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 5 تمارين تطبيقية ومراجعة

- أساليب تغيير السلوك
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 مقدمة في التوعية بالصحة النفسية للمديرين

- أدوات التقييم
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 2 المفاهيم والمصطلحات الأساسية

- الرفاه في العمل
- الأخلاقيات في علم النفس التطبيقي

اليوم 3 الأساليب والأدوات الأساسية

- كيف يتخذ الناس قراراتهم
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 4 العمل بأمان وبشكل صحيح

- التحفيز والارتباط
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 5 تمارين تطبيقية ومراجعة

- أساليب تغيير السلوك
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية

- تعمق في الحالات المعقدة
- دراسات حالة إقليمية ودولية

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة

- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية

- معايير قياس الأداء العالمية
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 9 مشروع تطبيقي

- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة

- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2027–2030

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
8 – 19 مارس 2027	10 أيام حضوري	جنيف	الإنجليزية	8,950
5 – 9 أبريل 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
18 – 22 يوليو 2027	5 أيام حضوري	عمّان	الإنجليزية	4,750
13 – 17 سبتمبر 2027	5 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	4,750
21 – 25 فبراير 2028	5 أيام حضوري	باريس	الإنجليزية	4,750
6 – 17 مارس 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
11 – 15 يونيو 2028	5 أيام حضوري	القاهرة	الإنجليزية	4,750
17 – 28 يوليو 2028	10 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	8,950
19 – 23 فبراير 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
6 – 17 مايو 2029	10 أيام حضوري	جدة	العربية	8,950
9 – 13 يوليو 2029	5 أيام حضوري	أبوظبي	العربية	4,750
9 – 13 ديسمبر 2029	5 أيام حضوري	الرياض	العربية	4,750
4 – 8 مارس 2030	5 أيام حضوري	أمستردام	الإنجليزية	4,750
10 – 14 يونيو 2030	5 أيام حضوري	دبي	العربية	4,750
15 – 26 يوليو 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
14 – 25 أكتوبر 2030	10 أيام حضوري	باريس	الإنجليزية	8,950

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. /garnettrainings.com/ar/customise