جارنت
مركز جارنت العالمي للتدريب

GGT-HS-112

الصحة والسلامة والبيئة وسلامة العمليات

الصحة الصناعية والتعرض المهني

Industrial Hygiene & Occupational Exposure

المدة	اللغة	الأنماط	الساعات	المستوى
5 أو 10 أيام	العربية أو الإنجليزية	حضوري، أونلاين، داخل المؤسسة	35 / 70	متوسط (تطبيقي)

نظرة عامة

تركّز دورة الصحة الصناعية والتعرض المهني على كيفية أداء العمل فعليًا: الأساليب والفحوصات والقرارات التي يستخدمها الممارسون يوميًا، مع حالات واقعية من المنطقة. منع الحوادث بفهم المخاطر والتحكم فيها وقيادة ثقافة السلامة. تُقدَّم الدورة كبرنامج من 5 أو 10 أيام بالعربية أو الإنجليزية، حضوريًا في دبي والرياض والقاهرة ولندن وإسطنبول وغيرها، أو أونلاين مباشر، ويمكن تنفيذها داخل المؤسسة.

ما ستتمكن من القيام به

- تطبيق أساليب ومعايير الصحة الصناعية والتعرض المهني على مهام حقيقية.
- تجنّب الأخطاء الأكثر تسببًا في إعادة العمل أو الأعطال.
- نقل الممارسات الجيدة إلى فريق العمل.
- استخدام الأدوات والفحوصات والحسابات الصحيحة خطوة بخطوة.
- تشخيص المشكلات الشائعة وتحديد أسبابها الجذرية.

الفئة المستهدفة

أخصائيو الصحة والسلامة وقادة التشغيل والمشرفون وكل مسؤول عن العمل الآمن. يستفيد منها أكثر الممارسون الذين لديهم خبرة من سنة إلى خمس سنوات.

المحاور الرئيسية

- تحديد المخاطر وتقييمها
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- الاستعداد للطوارئ
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى

الأنماط والرسوم

5 أيام حضوري	**USD 4,750**
5 أيام أونلاين	**USD 2,950**
10 أيام حضوري	**USD 8,950**
10 أيام أونلاين	**USD 5,450**
داخل المؤسسة (إن هاوس)	**عرض سعر للمجموعة**

الرسوم للمشارك ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة، الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 الصحة الصناعية والتعرض المهني: المبادئ والمعايير
- تحديد المخاطر وتقييمها
- دراسات حالة إقليمية ودولية

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- الاستعداد للطوارئ
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى
- القياس وإعداد التقارير

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 الصحة الصناعية والتعرض المهني: المبادئ والمعايير
- تحديد المخاطر وتقييمها
- دراسات حالة إقليمية ودولية

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- الاستعداد للطوارئ
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية
- تعمق في الحالات المعقدة
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة
- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية
- معايير قياس الأداء العالمية
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 9 مشروع تطبيقي
- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة
- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2027–2030

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
18 – 22 أبريل 2027	5 أيام حضوري	القاهرة	العربية	4,750
19 – 30 يوليو 2027	10 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	8,950
9 – 13 أغسطس 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
4 – 8 أكتوبر 2027	5 أيام حضوري	جنيف	الإنجليزية	4,750
16 – 20 يناير 2028	5 أيام حضوري	مدينة الكويت	العربية	4,750

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
21 فبراير – 3 مارس 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
3 – 14 يوليو 2028	10 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	8,950
7 – 11 أغسطس 2028	5 أيام حضوري	باريس	الإنجليزية	4,750
8 – 12 يناير 2029	5 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	4,750
19 – 30 مارس 2029	10 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	8,950
7 – 11 مايو 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
17 – 21 يونيو 2029	5 أيام حضوري	الدوحة	الإنجليزية	4,750
17 – 21 مارس 2030	5 أيام حضوري	مسقط	الإنجليزية	4,750
7 – 11 أبريل 2030	5 أيام حضوري	جدة	العربية	4,750
4 – 15 أغسطس 2030	10 أيام حضوري	الرياض	الإنجليزية	8,950
16 – 27 سبتمبر 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. garnettrainings.com/ar/customise/