جارنت
مركز جارنت العالمي للتدريب

GGT-HS-130

الصحة والسلامة والبيئة وسلامة العمليات

إدارة الإجهاد الحراري

Heat Stress Management

المدة	اللغة	الأنماط	الساعات	المستوى
5 أو 10 أيام	العربية أو الإنجليزية	حضوري، أونلاين، داخل المؤسسة	35 / 70	متوسط (إداري)

نظرة عامة

يتناول هذا البرنامج إدارة الإجهاد الحراري كنظام مُدار: السياسات والأدوار والموارد ومؤشرات الأداء والتحسين المستمر. منع الحوادث بفهم المخاطر والتحكم فيها وقيادة ثقافة السلامة. تُقدَّم الدورة كبرنامج من 5 أو 10 أيام بالعربية أو الإنجليزية، حضوريًا في دبي والرياض والقاهرة ولندن وإسطنبول وغيرها، أو أونلاين مباشر، ويمكن تنفيذها داخل المؤسسة.

ما ستتمكن من القيام به

- إعداد وتشغيل إدارة الإجهاد الحراري كعملية مُدارة بأدوار واضحة.
- رفع التقارير بوضوح للإدارة العليا وأصحاب المصلحة.
- إدارة المقاولين والموردين والعملاء الداخليين.
- تخطيط الموارد والموازنات والجداول بواقعية.
- تحديد مؤشرات الأداء وبناء لوحات متابعة بسيطة للإدارة.

الفئة المستهدفة

أخصائيو الصحة والسلامة وقادة التشغيل والمشرفون وكل مسؤول عن العمل الآمن. تناسب المشرفين ورؤساء الأقسام والمتخصصين الذين يديرون هذا المجال أو سيتولون إدارته.

المحاور الرئيسية

- تحديد المخاطر وتقييمها
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- الاستعداد للطوارئ
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى

الأنماط والرسوم

5 أيام حضوري	**USD 4,750**
5 أيام أونلاين	**USD 2,950**
10 أيام حضوري	**USD 8,950**
10 أيام أونلاين	**USD 5,450**
داخل المؤسسة (إن هاوس)	**عرض سعر للمجموعة**

الرسوم للمشارك ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة، الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 إدارة الإجهاد الحراري: الإطار الإداري
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 2 التخطيط والموارد والموازنات
- الاستعداد للطوارئ
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى

اليوم 3 قياس الأداء والرقابة
- تحديد المخاطر وتقييمها
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 4 المخاطر والامتثال والتحسين
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 دراسة حالة إدارية وخطة عمل
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 إدارة الإجهاد الحراري: الإطار الإداري
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 2 التخطيط والموارد والموازنات
- الاستعداد للطوارئ
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى

اليوم 3 قياس الأداء والرقابة
- تحديد المخاطر وتقييمها
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 4 المخاطر والامتثال والتحسين
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 دراسة حالة إدارية وخطة عمل
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية
- تعمق في الحالات المعقدة
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة
- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية
- معايير قياس الأداء العالمية
- دراسات حالة إقليمية ودولية

اليوم 9 مشروع تطبيقي
- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة
- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2027–2030

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
4 – 8 يناير 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
8 – 19 مارس 2027	10 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	8,950
12 – 16 يوليو 2027	5 أيام حضوري	باريس	الإنجليزية	4,750
5 – 9 سبتمبر 2027	5 أيام حضوري	مدينة الكويت	الإنجليزية	4,750
6 – 10 فبراير 2028	5 أيام حضوري	جدة	العربية	4,750
20 – 31 مارس 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
3 – 7 أبريل 2028	5 أيام حضوري	سنغافورة	الإنجليزية	4,750
14 – 25 أغسطس 2028	10 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	8,950
5 – 9 فبراير 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
4 – 8 يونيو 2029	5 أيام حضوري	أبوظبي	العربية	4,750
19 – 30 أغسطس 2029	10 أيام حضوري	مسقط	العربية	8,950
16 – 20 سبتمبر 2029	5 أيام حضوري	مدينة الكويت	الإنجليزية	4,750
10 – 14 مارس 2030	5 أيام حضوري	جدة	الإنجليزية	4,750
7 – 11 يوليو 2030	5 أيام حضوري	الدوحة	العربية	4,750
12 – 23 أغسطس 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
4 – 15 نوفمبر 2030	10 أيام حضوري	دبي	العربية	8,950

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. garnettrainings.com/ar/customise/