جارنت
مركز جارنت العالمي للتدريب

GGT-HS-120

الصحة والسلامة والبيئة وسلامة العمليات

الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي

First Aid & CPR Awareness

المدة	اللغة	الأنماط	الساعات	المستوى
5 أو 10 أيام	**العربية أو الإنجليزية**	**حضوري، أونلاين، داخل المؤسسة**	**35 / 70**	**تأسيسي**

نظرة عامة

تمنح دورة الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي المبتدئين وغير المتخصصين أساسًا عمليًا واضحًا: المفاهيم الجوهرية، والمصطلحات المستخدمة في العمل، وأولى الأدوات لتطبيقها. منع الحوادث بفهم المخاطر والتحكم فيها وقيادة ثقافة السلامة. تُقدَّم الدورة كبرنامج من 5 أو 10 أيام بالعربية أو الإنجليزية، حضوريًا في دبي والرياض والقاهرة ولندن وإسطنبول وغيرها، أو أونلاين مباشر، ويمكن تنفيذها داخل المؤسسة.

ما ستتمكن من القيام به

- شرح المفاهيم والمصطلحات والمعايير الأساسية في الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي.
- التعرّف على المخاطر والأخطاء والمفاهيم الخاطئة الشائعة لدى المبتدئين.
- أداء المهام الأساسية بشكل صحيح باستخدام قوائم تحقق وأدوات بسيطة.
- قراءة واستخدام الوثائق والنماذج والبيانات الشائعة في المجال.
- معرفة متى يجب التصعيد ومن يجب إشراكه.

الفئة المستهدفة

أخصائيو الصحة والسلامة وقادة التشغيل والمشرفون وكل مسؤول عن العمل الآمن. لا يُشترط وجود خبرة سابقة، وتناسب الدورة الموظفين الجدد والخريجين والمنتقلين إلى هذا المجال.

المحاور الرئيسية

- تحديد المخاطر وتقييمها
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- الاستعداد للطوارئ
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى

الأنماط والرسوم

5 أيام حضوري	**USD 4,750**
5 أيام أونلاين	**USD 2,950**
10 أيام حضوري	**USD 8,950**
10 أيام أونلاين	**USD 5,450**
داخل المؤسسة (إن هاوس)	**عرض سعر للمجموعة**

الرسوم للمشارك ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة، الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 مقدمة في الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي
- تحديد المخاطر وتقييمها
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 2 المفاهيم والمصطلحات الأساسية
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية

اليوم 3 الأساليب والأدوات الأساسية
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 4 العمل بأمان وبشكل صحيح
- الاستعداد للطوارئ
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 5 تمارين تطبيقية ومراجعة
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى
- دراسات حالة إقليمية ودولية

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 مقدمة في الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي
- تحديد المخاطر وتقييمها
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 2 المفاهيم والمصطلحات الأساسية
- الحواجز ونموذج Bow-tie وطبقات الحماية
- المسؤوليات القانونية والمعايير الدولية

اليوم 3 الأساليب والأدوات الأساسية
- العوامل البشرية وثقافة السلامة
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 4 العمل بأمان وبشكل صحيح
- الاستعداد للطوارئ
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 5 تمارين تطبيقية ومراجعة
- دروس من التحقيقات في الحوادث الكبرى
- دراسات حالة إقليمية ودولية

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية
- تعمق في الحالات المعقدة
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة
- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية
- معايير قياس الأداء العالمية
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 9 مشروع تطبيقي
- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة
- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2027–2030

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
11 – 22 يناير 2027	10 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	8,950
3 – 7 مايو 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
1 – 5 نوفمبر 2027	5 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	4,750
19 – 23 ديسمبر 2027	5 أيام حضوري	الرياض	العربية	4,750
9 – 13 يناير 2028	5 أيام حضوري	مسقط	العربية	4,750

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
5 – 9 مارس 2028	5 أيام حضوري	جدة	الإنجليزية	4,750
5 – 16 يونيو 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450
11 – 22 ديسمبر 2028	10 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	8,950
2 – 6 أبريل 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
9 – 13 يوليو 2029	5 أيام حضوري	كوالالمبور	الإنجليزية	4,750
21 – 25 أكتوبر 2029	5 أيام حضوري	المنامة	العربية	4,750
16 – 27 ديسمبر 2029	10 أيام حضوري	الدوحة	الإنجليزية	8,950
21 – 25 يناير 2030	5 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	4,750
16 – 27 سبتمبر 2030	10 أيام حضوري	أبوظبي	الإنجليزية	8,950
21 – 25 أكتوبر 2030	5 أيام حضوري	أمستردام	الإنجليزية	4,750
18 – 29 نوفمبر 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. garnettrainings.com/ar/customise/