جارنت
مركز جارنت العالمي للتدريب

GGT-SP-105

الإدارة الرياضية والصحة البدنية

علوم التدريب الرياضي

Coaching Science

المدة	اللغة	الأنماط	الساعات	المستوى
5 أو 10 أيام	**العربية أو الإنجليزية**	**حضوري، أونلاين، داخل المؤسسة**	**35 / 70**	**متوسط (تطبيقي)**

نظرة عامة

تركّز دورة علوم التدريب الرياضي على كيفية أداء العمل فعليًا: الأساليب والفحوصات والقرارات التي يستخدمها الممارسون يوميًا، مع حالات واقعية من المنطقة. برامج إدارية للأندية والاتحادات والمنشآت الرياضية وفرق الرفاه في بيئة العمل. تُقدَّم الدورة كبرنامج من 5 أو 10 أيام بالعربية أو الإنجليزية، حضوريًا في دبي والرياض والقاهرة ولندن وإسطنبول وغيرها، أو أونلاين مباشر، ويمكن تنفيذها داخل المؤسسة.

ما ستتمكن من القيام به

- تطبيق أساليب ومعايير علوم التدريب الرياضي على مهام حقيقية.
- تشخيص المشكلات الشائعة وتحديد أسبابها الجذرية.
- تفسير البيانات والنتائج بشكل صحيح والتصرف بناءً عليها.
- اتباع ممارسات عمل آمنة وممتثلة وموثقة.
- تجنّب الأخطاء الأكثر تسببًا في إعادة العمل أو الأعطال.

الفئة المستهدفة

مديرو الأندية والاتحادات والمدربون ومشغلو المنشآت ومسؤولو الرفاه. يستفيد منها أكثر الممارسون الذين لديهم خبرة من سنة إلى خمس سنوات.

المحاور الرئيسية

- الحوكمة الرياضية
- الشؤون التجارية والرعاية
- تشغيل المنشآت
- تطوير الرياضيين
- إشراك الجماهير
- الصحة والرفاه

الأنماط والرسوم

5 أيام حضوري	**USD 4,750**
5 أيام أونلاين	**USD 2,950**
10 أيام حضوري	**USD 8,950**
10 أيام أونلاين	**USD 5,450**
داخل المؤسسة (إن هاوس)	**عرض سعر للمجموعة**

الرسوم للمشارك ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة، الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 علوم التدريب الرياضي: المبادئ والمعايير
- الشؤون التجارية والرعاية
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- تشغيل المنشآت
- تطوير الرياضيين

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- إشراك الجماهير
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- الصحة والرفاه
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- الحوكمة الرياضية
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 علوم التدريب الرياضي: المبادئ والمعايير
- الشؤون التجارية والرعاية
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- تشغيل المنشآت
- تطوير الرياضيين

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- إشراك الجماهير
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- الصحة والرفاه
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- الحوكمة الرياضية
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية
- تعمق في الحالات المعقدة
- دراسات حالة إقليمية ودولية

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة
- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية
- معايير قياس الأداء العالمية
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 9 مشروع تطبيقي
- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة
- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2027–2030

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
15 – 19 فبراير 2027	5 أيام حضوري	دبي	العربية	4,750
1 – 5 مارس 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
3 – 14 مايو 2027	10 أيام حضوري	باريس	الإنجليزية	8,950
13 – 17 ديسمبر 2027	5 أيام حضوري	برشلونة	الإنجليزية	4,750
7 – 18 فبراير 2028	10 أيام حضوري	برشلونة	الإنجليزية	8,950
15 – 26 مايو 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
16 – 20 أكتوبر 2028	5 أيام حضوري	أبوظبي	الإنجليزية	4,750
5 – 9 نوفمبر 2028	5 أيام حضوري	الرياض	الإنجليزية	4,750
12 – 16 مارس 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
10 – 14 يونيو 2029	5 أيام حضوري	جدة	الإنجليزية	4,750
5 – 16 أغسطس 2029	10 أيام حضوري	الرياض	العربية	8,950
19 – 23 نوفمبر 2029	5 أيام حضوري	سنغافورة	الإنجليزية	4,750
18 – 29 مارس 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
13 – 24 مايو 2030	10 أيام حضوري	أبوظبي	العربية	8,950
17 – 21 يونيو 2030	5 أيام حضوري	جنيف	الإنجليزية	4,750
5 – 9 أغسطس 2030	5 أيام حضوري	سنغافورة	الإنجليزية	4,750

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. garnettrainings.com/ar/customise/