جارنت
مركز جارنت العالمي للتدريب

GGT-PS-117

علم النفس المهني والعلوم السلوكية

علم نفس التغيير

Change Psychology

المدة	اللغة	الأنماط	الساعات	المستوى
5 أو 10 أيام	**العربية أو الإنجليزية**	**حضوري، أونلاين، داخل المؤسسة**	**35 / 70**	**متوسط (تطبيقي)**

نظرة عامة

تحوّل دورة علم نفس التغيير الممارسات الجيدة المعتمدة إلى خطوات عملية يتدرب عليها المشاركون في التمارين ثم يطبقونها في العمل. تطبيق العلوم السلوكية على التحفيز واتخاذ القرار والسلامة والرفاه في العمل. يمكنك الانضمام إلى انعقاد عام في إحدى 20 مدينة أو أونلاين مباشر، بالعربية أو الإنجليزية، أو تنفيذ الدورة داخل مؤسستك بأمثلة من عملياتكم.

ما ستتمكن من القيام به

- تطبيق أساليب ومعايير علم نفس التغيير على مهام حقيقية.
- تجنّب الأخطاء الأكثر تسببًا في إعادة العمل أو الأعطال.
- نقل الممارسات الجيدة إلى فريق العمل.
- استخدام الأدوات والفحوصات والحسابات الصحيحة خطوة بخطوة.
- تشخيص المشكلات الشائعة وتحديد أسبابها الجذرية.

الفئة المستهدفة

أخصائيو الموارد البشرية والتعلم والمديرون وقادة السلامة وفرق التطوير المؤسسي. يستفيد منها أكثر الممارسون الذين لديهم خبرة من سنة إلى خمس سنوات.

المحاور الرئيسية

- كيف يتخذ الناس قراراتهم
- التحفيز والارتباط
- أساليب تغيير السلوك
- أدوات التقييم
- الرفاه في العمل
- الأخلاقيات في علم النفس التطبيقي

الأنماط والرسوم

5 أيام حضوري	**USD 4,750**
5 أيام أونلاين	**USD 2,950**
10 أيام حضوري	**USD 8,950**
10 أيام أونلاين	**USD 5,450**
داخل المؤسسة (إن هاوس)	**عرض سعر للمجموعة**

الرسوم للمشارك ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة، الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 علم نفس التغيير: المبادئ والمعايير
- الرفاه في العمل
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- الأخلاقيات في علم النفس التطبيقي
- كيف يتخذ الناس قراراتهم

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- التحفيز والارتباط
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- أساليب تغيير السلوك
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- أدوات التقييم
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 علم نفس التغيير: المبادئ والمعايير
- الرفاه في العمل
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- الأخلاقيات في علم النفس التطبيقي
- كيف يتخذ الناس قراراتهم

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- التحفيز والارتباط
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- أساليب تغيير السلوك
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- أدوات التقييم
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية
- تعمق في الحالات المعقدة
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة
- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية
- معايير قياس الأداء العالمية
- دراسات حالة إقليمية ودولية

اليوم 9 مشروع تطبيقي
- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة
- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2027–2030

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
3 – 14 يناير 2027	10 أيام حضوري	الرياض	العربية	8,950
1 – 5 فبراير 2027	5 أيام حضوري	أمستردام	الإنجليزية	4,750
19 – 23 يوليو 2027	5 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	4,750
11 – 15 أكتوبر 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
14 – 18 فبراير 2028	5 أيام حضوري	باريس	الإنجليزية	4,750
17 – 28 يوليو 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
19 – 30 نوفمبر 2028	10 أيام حضوري	عمّان	العربية	8,950
17 – 21 ديسمبر 2028	5 أيام حضوري	الدوحة	العربية	4,750
8 – 12 يناير 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
20 – 31 مايو 2029	10 أيام حضوري	القاهرة	العربية	8,950
15 – 19 يوليو 2029	5 أيام حضوري	الدوحة	العربية	4,750
1 – 5 أكتوبر 2029	5 أيام حضوري	إسطنبول	الإنجليزية	4,750
8 – 19 يوليو 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450
11 – 22 أغسطس 2030	10 أيام حضوري	مدينة الكويت	الإنجليزية	8,950
9 – 13 سبتمبر 2030	5 أيام حضوري	الدار البيضاء	العربية	4,750
6 – 10 أكتوبر 2030	5 أيام حضوري	مسقط	الإنجليزية	4,750

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. garnettrainings.com/ar/customise/