جارنت
مركز جارنت العالمي للتدريب

GGT-PS-110

علم النفس المهني والعلوم السلوكية

الوقاية من الاحتراق الوظيفي

Burnout Prevention

المدة	اللغة	الأنماط	الساعات	المستوى
5 أو 10 أيام	**العربية أو الإنجليزية**	**حضوري، أونلاين، داخل المؤسسة**	**70 / 35**	**متوسط (تطبيقي)**

نظرة عامة

تركّز دورة الوقاية من الاحتراق الوظيفي على كيفية أداء العمل فعليًا: الأساليب والفحوصات والقرارات التي يستخدمها الممارسون يوميًا، مع حالات واقعية من المنطقة. تطبيق العلوم السلوكية على التحفيز واتخاذ القرار والسلامة والرفاه في العمل. يمكنك الانضمام إلى انعقاد عام في إحدى 20 مدينة أو أونلاين مباشر، بالعربية أو الإنجليزية، أو تنفيذ الدورة داخل مؤسستك بأمثلة من عملياتكم.

ما ستتمكن من القيام به

- تطبيق أساليب ومعايير الوقاية من الاحتراق الوظيفي على مهام حقيقية.
- تشخيص المشكلات الشائعة وتحديد أسبابها الجذرية.
- تفسير البيانات والنتائج بشكل صحيح والتصرف بناءً عليها.
- اتباع ممارسات عمل آمنة وممتثلة وموثقة.
- تجنّب الأخطاء الأكثر تسببًا في إعادة العمل أو الأعطال.

الفئة المستهدفة

أخصائيو الموارد البشرية والتعلم والمديرون وقادة السلامة وفرق التطوير المؤسسي. يستفيد منها أكثر الممارسون الذين لديهم خبرة من سنة إلى خمس سنوات.

المحاور الرئيسية

- كيف يتخذ الناس قراراتهم
- التحفيز والارتباط
- أساليب تغيير السلوك
- أدوات التقييم
- الرفاه في العمل
- الأخلاقيات في علم النفس التطبيقي

الأنماط والرسوم

5 أيام حضوري	**USD 4,750**
5 أيام أونلاين	**USD 2,950**
10 أيام حضوري	**USD 8,950**
10 أيام أونلاين	**USD 5,450**
داخل المؤسسة (إن هاوس)	**عرض سعر للمجموعة**

الرسوم للمشارك ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة، الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 الوقاية من الاحتراق الوظيفي: المبادئ والمعايير
- كيف يتخذ الناس قراراتهم
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- التحفيز والارتباط
- أساليب تغيير السلوك

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- أدوات التقييم
- دراسات حالة إقليمية ودولية

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- الرفاه في العمل
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- الأخلاقيات في علم النفس التطبيقي
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 الوقاية من الاحتراق الوظيفي: المبادئ والمعايير
- كيف يتخذ الناس قراراتهم
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- التحفيز والارتباط
- أساليب تغيير السلوك

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- أدوات التقييم
- دراسات حالة إقليمية ودولية

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- الرفاه في العمل
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- الأخلاقيات في علم النفس التطبيقي
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية
- تعمق في الحالات المعقدة
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة
- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية
- معايير قياس الأداء العالمية
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 9 مشروع تطبيقي
- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة
- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2027–2030

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
1 – 5 مارس 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
13 – 17 سبتمبر 2027	5 أيام حضوري	كوالالمبور	الإنجليزية	4,750
17 – 28 أكتوبر 2027	10 أيام حضوري	عمّان	العربية	8,950
6 – 10 ديسمبر 2027	5 أيام حضوري	إسطنبول	الإنجليزية	4,750
16 – 27 يناير 2028	10 أيام حضوري	القاهرة	العربية	8,950
12 – 23 يونيو 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	5,450

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
18 – 22 سبتمبر 2028	5 أيام حضوري	أبوظبي	العربية	4,750
9 – 13 أكتوبر 2028	5 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	4,750
5 – 9 مارس 2029	5 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	4,750
16 – 20 يوليو 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	2,950
13 – 17 أغسطس 2029	5 أيام حضوري	أمستردام	الإنجليزية	4,750
16 – 27 سبتمبر 2029	10 أيام حضوري	الرياض	الإنجليزية	8,950
7 – 11 يناير 2030	5 أيام حضوري	دبي	الإنجليزية	4,750
10 – 14 فبراير 2030	5 أيام حضوري	الرياض	الإنجليزية	4,750
13 – 24 مايو 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
16 – 27 ديسمبر 2030	10 أيام حضوري	إسطنبول	الإنجليزية	8,950

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. garnettrainings.com/ar/customise/