جارنت
مركز جارنت العالمي للتدريب

GGT-PS-113

علم النفس المهني والعلوم السلوكية

تغيير السلوك من أجل السلامة

Behaviour Change for Safety

المدة	اللغة	الأنماط	الساعات	المستوى
5 أو 10 أيام	**العربية أو الإنجليزية**	**حضوري، أونلاين، داخل المؤسسة**	**35 / 70**	**متوسط (تطبيقي)**

نظرة عامة

تركّز دورة تغيير السلوك من أجل السلامة على كيفية أداء العمل فعليًا: الأساليب والفحوصات والقرارات التي يستخدمها الممارسون يوميًا، مع حالات واقعية من المنطقة. تطبيق العلوم السلوكية على التحفيز واتخاذ القرار والسلامة والرفاه في العمل. تُقدَّم الدورة كبرنامج من 5 أو 10 أيام بالعربية أو الإنجليزية، حضوريًا في دبي والرياض والقاهرة ولندن وإسطنبول وغيرها، أو أونلاين مباشر، ويمكن تنفيذها داخل المؤسسة.

ما ستتمكن من القيام به

- تطبيق أساليب ومعايير تغيير السلوك من أجل السلامة على مهام حقيقية.
- تجنّب الأخطاء الأكثر تسببًا في إعادة العمل أو الأعطال.
- نقل الممارسات الجيدة إلى فريق العمل.
- استخدام الأدوات والفحوصات والحسابات الصحيحة خطوة بخطوة.
- تشخيص المشكلات الشائعة وتحديد أسبابها الجذرية.

الفئة المستهدفة

أخصائيو الموارد البشرية والتعلم والمديرون وقادة السلامة وفرق التطوير المؤسسي. يستفيد منها أكثر الممارسون الذين لديهم خبرة من سنة إلى خمس سنوات.

المحاور الرئيسية

- كيف يتخذ الناس قراراتهم
- التحفيز والارتباط
- أساليب تغيير السلوك
- أدوات التقييم
- الرفاه في العمل
- الأخلاقيات في علم النفس التطبيقي

الأنماط والرسوم

5 أيام حضوري	**USD 4,750**
5 أيام أونلاين	**USD 2,950**
10 أيام حضوري	**USD 8,950**
10 أيام أونلاين	**USD 5,450**
داخل المؤسسة (إن هاوس)	**عرض سعر للمجموعة**

الرسوم للمشارك ولا تشمل ضريبة القيمة المضافة.

للتسجيل والاستفسار

WhatsApp: +971 56 674 7382

البريد: info@garnettrainings.com

التدريب: training@garnettrainings.com

الموقع: garnettrainings.com

المنطقة الحرة لمدينة الشارقة للنشر، الشارقة، الإمارات

الشهادة

يحصل المشاركون الذين يحضرون 90% على الأقل من الجلسات ويجتازون التقييم النهائي على شهادة إتمام تذكر 35 ساعة تدريبية (5 أيام) أو 70 ساعة تدريبية (10 أيام).

محتوى برنامج 5 أيام

اليوم 1 تغيير السلوك من أجل السلامة: المبادئ والمعايير
- أدوات التقييم
- دراسات حالة إقليمية ودولية

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- الرفاه في العمل
- الأخلاقيات في علم النفس التطبيقي

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- كيف يتخذ الناس قراراتهم
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- التحفيز والارتباط
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- أساليب تغيير السلوك
- القياس وإعداد التقارير

محتوى برنامج 10 أيام

اليوم 1 تغيير السلوك من أجل السلامة: المبادئ والمعايير
- أدوات التقييم
- دراسات حالة إقليمية ودولية

اليوم 2 الأساليب والأدوات في التطبيق
- الرفاه في العمل
- الأخلاقيات في علم النفس التطبيقي

اليوم 3 التشخيص وحل المشكلات
- كيف يتخذ الناس قراراتهم
- قوائم تحقق ونماذج جاهزة للاستخدام

اليوم 4 الجودة والسلامة والتوثيق
- التحفيز والارتباط
- نقاش جماعي ومراجعة بين الأقران

اليوم 5 ورشة عمل وتقييم وخطة عمل
- أساليب تغيير السلوك
- القياس وإعداد التقارير

اليوم 6 تقنيات متقدمة وممارسات تخصصية
- تعمق في الحالات المعقدة
- ورشة تطبيقية على تحدٍ من بيئة العمل

اليوم 7 الأدوات الرقمية والبيانات والأتمتة
- أدوات التحليل والبرمجيات
- استخدام الذكاء الاصطناعي في المجال

اليوم 8 المقارنة بأفضل الممارسات الدولية
- معايير قياس الأداء العالمية
- الأخطاء الشائعة وكيفية تجنبها

اليوم 9 مشروع تطبيقي
- تحليل تحدٍ حقيقي من مؤسسة المشارك
- إعداد الحل وخطة التنفيذ

اليوم 10 العرض والتقييم النهائي والشهادة
- عرض المشاريع ومناقشتها
- الاختبار النهائي وتسليم الشهادات

المواعيد 2027–2030

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
18 – 22 يناير 2027	5 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	4,750
17 – 21 مايو 2027	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
16 – 20 أغسطس 2027	5 أيام حضوري	الدار البيضاء	الإنجليزية	4,750
19 – 30 ديسمبر 2027	10 أيام حضوري	الدوحة	العربية	8,950
21 فبراير – 3 مارس 2028	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
9 – 20 يوليو 2028	10 أيام حضوري	مدينة الكويت	الإنجليزية	8,950

التاريخ	النمط	المدينة	اللغة	الرسوم (دولار)
20 – 24 نوفمبر 2028	5 أيام حضوري	دبي	العربية	4,750
4 – 8 ديسمبر 2028	5 أيام حضوري	الدار البيضاء	الإنجليزية	4,750
19 – 23 مارس 2029	5 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	العربية	2,950
16 – 20 أبريل 2029	5 أيام حضوري	أمستردام	الإنجليزية	4,750
8 – 19 أكتوبر 2029	10 أيام حضوري	لندن	الإنجليزية	8,950
17 – 21 ديسمبر 2029	5 أيام حضوري	دبي	العربية	4,750
7 – 11 يناير 2030	5 أيام حضوري	باريس	الإنجليزية	4,750
18 فبراير – 1 مارس 2030	10 أيام حضوري	برشلونة	الإنجليزية	8,950
5 – 16 أغسطس 2030	10 أيام أونلاين	أونلاين مباشر	الإنجليزية	5,450
8 – 12 ديسمبر 2030	5 أيام حضوري	القاهرة	الإنجليزية	4,750

تتوفر نسخ مخصصة وداخل المؤسسة من هذه الدورة عند الطلب. /garnettrainings.com/ar/customise